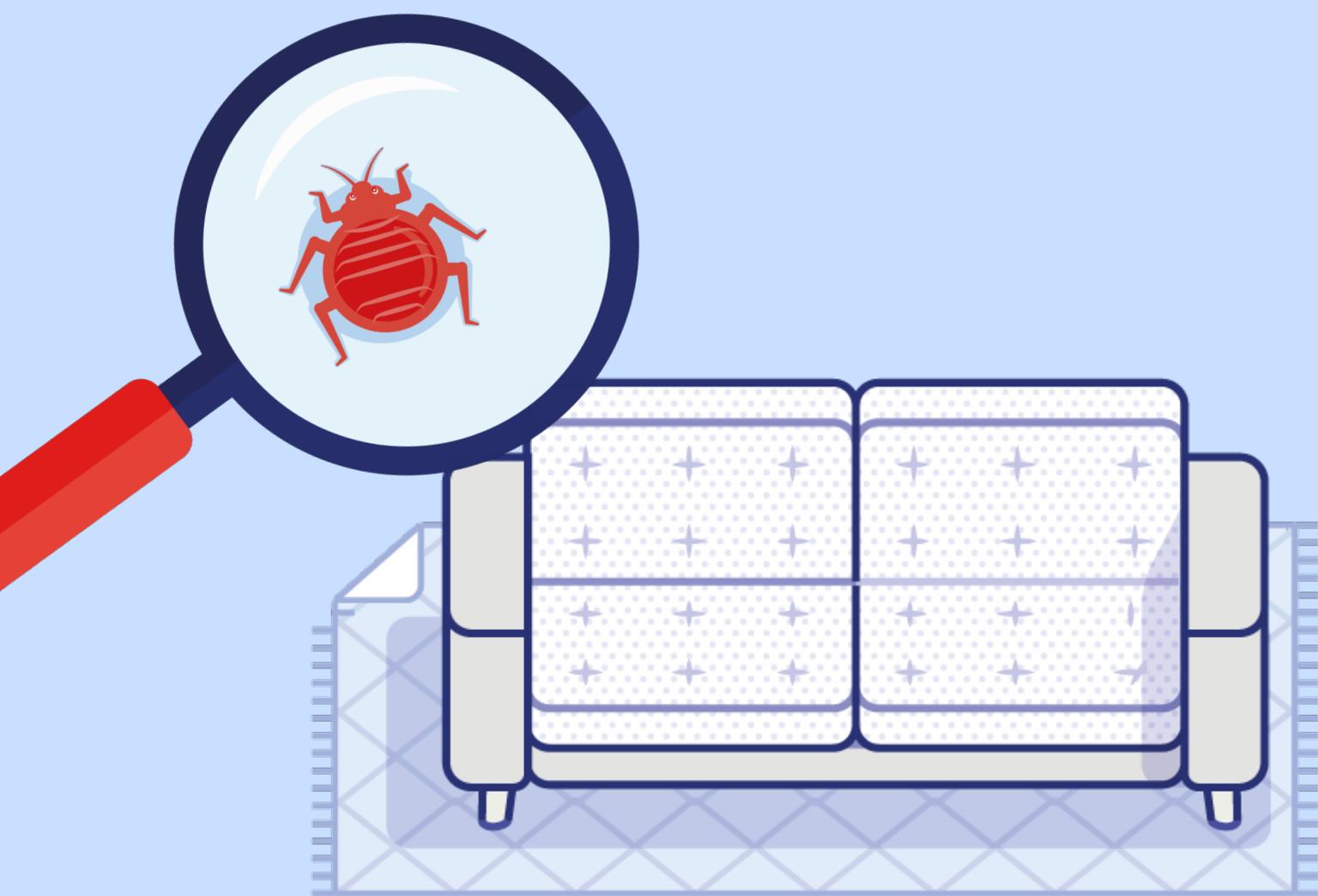


STOP PUNAISES

Bien traiter son domicile



stop-punaises.beta.gouv.fr

Sommaire

Parcourez le document pour découvrir les étapes à suivre pour traiter votre domicile suite à une infestation de punaises de lit. Veillez à bien respecter l'ordre indiqué !

2 • Sommaire

3 • Introduction

4 • Étape 1 - La liste de courses

5 • Étape 2 - Le linge et les textiles

6 • Étape 3 - Les autres affaires

7 • Étape 4 - Préparer les pièces à traiter

8 • Étape 5 - Passer l'aspirateur

9 • Étape 6 - La vapeur sèche

10 • Étape 7 - Après le traitement

11 • A propos des produits vendus dans le commerce

Introduction

Une fois les punaises de lit installées, elles se reproduisent rapidement et il peut être très difficile de les éliminer. Si l'infestation est faible ou récente, il est possible de traiter son domicile avec des solutions naturelles.

Nous vous recommandons la combinaison de traitements mécaniques et thermiques : aspiration, vapeur sèche, lavage des textiles et congélation.

La vapeur sèche

La chaleur permet d'éliminer les punaises.

Un traitement par vapeur sèche consiste à projeter de la vapeur sèche à très haute température à l'aide d'un appareil spécialisé.

Ces appareils sont disponibles à la location dans les magasins de bricolage ou les magasins spécialisés.

La congélation

Comme la chaleur, le froid permet de lutter contre les punaises de lit. Dans le cas d'une infestation, la congélation va être très utile pour traiter vos affaires.

Si vous n'avez pas de congélateur (ou pas suffisamment grand), vous pouvez vous tourner vers des sociétés spécialisées.

IMPORTANT

Si l'infestation est trop importante ou si elle persiste malgré le traitement : faites appel à une entreprise spécialisée !

Étape 1 - La liste de courses

Pour traiter votre problème de punaises, vous aurez besoin des objets suivants :

Des sacs poubelles résistants pour votre linge

Des boîtes en plastique hermétiques pour stocker vos livres et papiers

Du ruban adhésif (type scotch)

Un masque pour se protéger le visage

Des gants en plastique

Une combinaison hermétique jetable (type combinaison de peintre)

A louer : une machine à **vapeur sèche** avec une température supérieure à 120°C (type nettoyeur vapeur)

Étape 2 - Le linge et les textiles

Avant de commencer : enfiler votre combinaison jetable !

Votre linge de maison et vos vêtements peuvent être infestés. Il faut donc les traiter ! Pour cela, suivez les étapes ci-dessous :

Lavez vos textiles (draps, oreillers, couvertures, rideaux) à 60°C minimum en cycle long (1h minimum).

Si possible, passez-les au sèche-linge sur le cycle le plus chaud, pendant au moins 30 minutes.

Faites de même pour vos vêtements pouvant supporter un lavage à 60°C.

Une fois votre linge propre, emballez-le dans des sacs poubelles. Fermez bien les sacs !

Identifiez le linge traité ou non en écrivant au feutre sur un morceau de scotch que vous collerez sur le sac.

Pour le linge plus délicat : emballez-le dans des boîtes hermétiques et stockez-les au congélateur pendant 5 jours.

IMPORTANT

Votre linge doit rester emballé durant toute la durée du traitement !

Étape 3 - Les autres affaires

Vos chaussures, vos valises, vos livres et vos papiers peuvent être infestés. Voici comment les traiter :

Emballez vos livres et papiers dans des boîtes hermétiques.

Scotchez le couvercle des boîtes pour les rendre 100% hermétiques.

Stockez ces boîtes au congélateur à -18°C pendant 5 jours.

Faites la même chose avec vos autres affaires potentiellement infestées.

BON À SAVOIR

Il existe des sociétés qui peuvent sur-congeler vos affaires à -30°C . Dans ce cas, 48h suffisent.

Étape 4 - Préparer les pièces à traiter

Pour que le traitement soit le plus efficace possible, il faut préparer au mieux les pièces à traiter.

Décrochez vos cadres et tableaux des murs.

Décollez les meubles des murs (à environ 20 cm) pour libérer les plinthes.

Si possible, démontez le lit (cadre de lit, pieds, sommier...) et placez-le au milieu de la pièce.

Si vous avez un balcon, stockez-y vos affaires pour ne pas gêner lors du traitement.

Ouvrez les portes des placards et laissez les tiroirs ouverts.

Coupez le courant puis ouvrez les prises et interrupteurs.

ATTENTION

N'essayez pas d'ouvrir les prises électriques ou interrupteurs sans avoir coupé le courant !

Étape 5 - Passer l'aspirateur

La première étape du traitement consiste à bien aspirer votre domicile. Pour cela, utilisez **un aspirateur à sac**.

Débarassez le sol et rangez votre logement.

Passez l'aspirateur partout en visant les endroits où vous avez repéré des punaises ou des larves.

Insistez sur les endroits difficiles d'accès comme les plinthes, les fissures, les prises électriques, etc.

Une fois l'aspiration terminée, laissez l'aspirateur tourner pendant au moins 30 secondes.

Retirez le sac de l'aspirateur et fermez-le avec du ruban adhésif. Placez-le dans un sac poubelle que vous fermez bien et jetez le dans la poubelle extérieure.

Nettoyez le conduit et l'embout de l'aspirateur à l'eau chaude et avec un produit désinfectant.

BON À SAVOIR

Il est important de bien nettoyer son aspirateur pour s'assurer qu'il n'y a pas de punaises qui restent à l'intérieur !

Étape 6 - La vapeur sèche

Le traitement vapeur permet d'éliminer immédiatement les oeufs et larves en projetant de la vapeur à très haute température (entre 120°C et 180°C).

Le coût moyen de la location d'une machine à vapeur sèche est de 40€ la journée.

Appliquez la vapeur doucement sur les zones infestées à quelques centimètres de la surface.

Insistez particulièrement sur les endroits où vous avez vu des oeufs et des larves.

Vous pouvez projeter de la vapeur directement sur le matelas ou des tissus.

Projetez également de la vapeur dans les tiroirs et les armoires.

ATTENTION

La vapeur sèche est très chaude : attention aux brûlures !

Étape 7 - Après le traitement

Il faut compter 15 jours pour une élimination complète des punaises. Pendant cette période, il est possible que vous vous fassiez encore piquer, pas de panique ! Gardez à l'esprit que les piqûres de punaise ne contiennent pas de venin et ne transmettent aucune maladie.

Traitez les affaires que vous n'avez pas eu le temps de traiter avant (voir étapes 2 et 3).

Si nécessaire, n'hésitez pas à répéter l'étape 6 : la vapeur sèche !

Au bout de 15 jours, vérifiez les foyers d'infestation pour voir si vous observez encore des punaises, des larves ou des oeufs.

Si après 15 jours vous ne voyez plus aucune trace de punaises et que vous ne vous faites plus piquer, vous pouvez remettre votre domicile en ordre.

Si votre logement est encore infesté : contactez des spécialistes.

BON À SAVOIR

Il existe des entreprises labellisées, spécialisées dans la détection de punaises de lit : vous pouvez y faire appel pour vérifier que votre domicile n'est plus infesté.

Stop Punaises rassemble les entreprises labellisées dans un annuaire. Pour y accéder, cliquez sur le lien dans l'email reçu avec le présent document.

A propos des produits vendus dans le commerce

De nombreux insecticides sont disponibles en vente libre dans le commerce (spray, aérosols, etc.).

Les punaises de lit ont développé des résistances à la quasi-totalité des insecticides en vente libre. L'efficacité des traitements chimiques n'est donc pas garantie et il est indispensable de mener au préalable le protocole proposé pour se débarrasser des punaises de lit.

De plus, certains de ces produits peuvent être très nocifs pour la santé s'ils ne sont pas utilisés avec précaution.

Si vous souhaitez un traitement chimique pour votre domicile : faites appel à une entreprise spécialisée, disposant du certificat Certibiocide en cours de validité.

Stop Punaises rassemble les entreprises labellisées dans un annuaire. Pour y accéder, cliquez sur le lien dans l'email reçu avec le présent document.

BON À SAVOIR

Le certificat Certibiocide est délivré par le Ministère de la Transition Écologique. Il est obligatoire pour utiliser des produits biocides et s'assure que les professionnels sont correctement formés à les utiliser.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
Rendez-vous sur stop-punaises.beta.gouv.fr

